

「大道書院」111 學年第二學期課程
教學進度表

上課時段		週三 18:30~20:30	任課老師	蕭進銘
科目中文名稱		道教內丹的歷史、理論及修持方法	授課時數	2
科目英文名稱		The History, Theory and Pratical Method of Taoist Inner Alchemy		
日期	週次	教學進度		備註
112/2/22	第 1 週	課程概說、內丹要旨及根本關懷		
3/1	第 2 週	內丹理論源頭：老子《道德經》與內丹（1）		
3/8	第 3 週	內丹理論源頭：老子《道德經》與內丹（2）		
3/15	第 4 週	守一、存思、胎息、服氣法及外丹對內丹的影響（1）		
3/22	第 5 週	守一、存思、胎息、服氣法及外丹對內丹的影響（2）		
3/29	第 6 週	內丹創立後的發展演變：宋元時期		
4/5	第 7 週	兒童·清明連續假期，另行補課。		
4/12	第 8 週	內丹創立後的發展演變：明代至今		
4/19	第 9 週	內丹性命雙修理法及經典研讀：〈三州五會化緣榜〉		
4/26	第 10 週	內丹性命雙修理法及經典研讀：呂祖修性修命《百字碑》		
5/3	第 11 週	文化祭·藝陣表演，圖書館無法使用，另行補課。		
5/10	第 12 週	內丹煉養背後的宇宙觀		
5/17	第 13 週	內丹煉養背後的生命、身心意識觀		
5/24	第 14 週	道教日常起居養生保健及內丹築基功法（1）		
5/31	第 15 週	道教日常起居養生保健及內丹築基功法（2）		
6/7	第 16 週	伍柳派丹法介紹：伍冲虛《丹道九論》		
6/14	第 17 週	道教內丹修煉理法：性命雙修與心息相依（1）		
6/21	第 18 週	道教內丹修煉理法：性命雙修與心息相依（2）		