

保生民間宗教學院 110 學年第二學期課程 課程大綱

上課時段	週三 18：30~20：30	任課教師	蕭進銘
科目中文名稱	道教煉養的理論與方法	授課時數	2
科目英文名稱	Taoist Theories and Methods of Spiritual Practice	學分	2
一、課程概要	<p>「身患」(私我、分別意識)或人類後天生命的有限性，乃是道教及其煉養學所嘗試超越和解決的根本問題。道教各派具有非常豐富的身心靈煉養的理論及方法，道教徒藉由精神、身心的煉養和轉化，以達到歸復於道、與道同體一如及了悟宇宙、生命原理實相的終極目標。因此，各種不同的身心煉養理論及方法，不僅是道教非常核心重要的成分，也是了解道教所不可或缺。本課程，旨在探討道教重要的煉養理論、經典及方法，希望透過這樣的課程，以達到了解及運用道教煉養理法的目標。</p>		
二、教學目標	<p>1、對於道教煉養理法之源流、發展、原理、內涵有所認識。 2、善體、善用道教煉養理法，利己利人。</p>		
三、評量方式	<p>1、上課出席、參與情形。 2、研習心得報告。</p>		
四、課程要求	<p>1、準時上課，盡量不缺席。 2、上課認真，報告寫作用心。</p>		
五、教科書	<p>教師自編講義、教材及道教煉養學經文選輯。</p>		
六、參考書或網址	<p>1、高明，《帛書老子校注》，北京，中華書局，2002。 2、王明編，《太平經合校》，北京：中華書局，1985。 3、梁•陶弘景編，曾召南注譯，《新譯養性延命錄》，台北：三民，2006。 4、伍冲虛、柳華陽著、靜虛子編，《伍柳天仙法脈——伍冲虛、柳華陽的內丹四著》，北京：宗教文化出版社，2007。 5、汪東亭，《體真山人丹訣語錄》，收入汪東亭、柯懷經著，《性命要旨——道教西派汪東亭內丹典籍》，北京：宗教文化出版社，2012。 6、蕭進銘，《反身體道——內丹密契主義研究》，臺北：新文豐出版公司，2009。 7、蕭進銘，《道教內學探微——以內丹及齋醮為核心》，台北：新文豐，2015.10。 8、蕭進銘，〈人類生命的根本問題及其超越解決之道：道教的觀點〉，收入《一起尋找真理》，台北：台北保安宮，2017，頁 134-147。 9、蕭進銘，〈晚清丹家吳天秩、汪東亭的《西遊記》內丹學〉，《師大學報》，65 卷第 2 期，2021/1，頁 99-124。</p>		
七、備註			