

「大道書院」113學年第一學期課程
課程大綱

上課時段	週五 10:00~12:00	任課教師	莊宏誼
科目中文名稱	道教氣學專題	授課時數	2
科目英文名稱			
一、課程概要	<p>本課程著重於道教陰陽與五行的理論及其在修鍊養生的實踐。在道教經典論及陰陽五行頗多，本課程選擇《洞真西王母寶神起居經》、《靈劍子·導引勢》及《服氣精義論》等三部，期望透過經文的研讀，經文所載功法的演練，使同學能深入道教氣學中，陰陽與五行的原理與在日常生活的實踐。</p>		
二、教學目標	<p>道教鍊養的目標為長生久視，《道德經》載：人法地，地法天，天法道，道法自然。而陰陽及五行修養之根基。王重陽云：五行不到處，父母未生時。人生在世，離不開陰陽五行的影響，本課程教學目標，期望同學能調和陰陽，掌握五行生剋，身體健康。</p>		
三、評量方式	<p>本課程以實際修鍊為主，因此，特別要求出席狀況、上課認真學習，及心得報告。</p>		
四、課程要求	<p>準時上課，盡量不缺席。</p>		
五、教科書	<p>《洞真西王母寶神起居經》、《靈劍子·導引勢》及《服氣精義論》等三部經書。</p>		
六、參考書或網址	<p>一般市面上有關道教氣功書籍。</p>		
七、備註			